



FIT & YOU

Route de Saint-Julien 120
1228 Plan-les-Ouates

<https://www.fitandyou.ch/>

Réservez votre séance d'essai OFFERTE au 076 481 40 31 !



FAIS DU SPORT
DIFFEREMMENT

avec l'électroFITNESS

by  SYMBIONT

Chez FIT&YOU

ce n'est pas du fitness
mais de l'électroFITNESS.

C'est une séance de sport
encadrée par un coach où
notre technologie sans fil
va stimuler plus de 300
muscles par séance.

Nos différents programmes
«brûlent la masse grasse»
et renforcent vos muscles
avec vos propres
combinaisons individuelles.



Viens **TESTER** notre concept
lors d'une séance **OFFERTE**

route de Saint-Julien 120, 1228 Plan-Les-Ouates
(face place des Aviateurs à côté de «La Julienne»)

Réserve au 076 481 40 31

Nous nous déplaçons aussi
dans **VOTRE ENTREPRISE**
pour **exercer nos séances**

-  renforce les muscles
-  soulage le dos
-  perte de poids

[fitandyou.ch](https://www.fitandyou.ch)