

Aux représentants

des entreprises membres de l'AZIPLLO :

Notre membre SAS Walking souhaite faire bénéficier vos collaborateurs intéressés d'une offre découverte :



Madame, Monsieur,

Souhaitez-vous mettre à profit votre temps de pause pour votre santé?

Nous vous proposons de partager une activité accessible à toutes et tous, qui permettra de mettre du mouvement dans votre journée peut-être un peu trop sédentaire, d'oxygéner votre cœur et votre cerveau, et de partager un moment convivial.

Laissez-vous guider par notre coach sportif certifié dans une marche active ou sportive.

En réservant une marche sportive, vous bénéficierez d'une séance en groupe avec un mix entre marche et exercices de renforcements.

En réservant une marche active, vous bénéficierez d'une séance en groupe de marche à un rythme soutenu qui permet une oxygénation maximale.

Cette activité ne requiert aucun matériel spécifique, venez simplement avec de préférence une tenue confortable ou de sport et une paire de baskets. L'activité a lieu par tous les temps, adaptez votre tenue à la météo du jour.

Ne tardez pas à réserver, les places sont limitées !

Pour réserver, scannez ce QR Code et choisissez votre marche:



Ou copiez ce lien: <https://eventix.shop/rkeqt5yv>

Pour tout autre renseignement, n'hésitez pas à contacter Julie par email: julie@sas-walking.ch.

Au plaisir de partager ce moment avec vous !

LA MARCHÉ DANS VOTRE QUOTIDIEN

➔ <https://www.sas-walking.ch>

| | | |
|---|--|--|
|  Amélioration de la santé physique de vos collaborateurs |  Renforcement des relations sociales |  Réduction du stress |
|  Développement de la créativité |  Promotion d'un mode de vie équilibré |  Cohésion d'équipe |



SAS
WALKING



